

3 พ.ย. 68 แกงพะแนงหมู

หมูยอชุบแป้งทอด

แตงโม



4 พ.ย. 68 ผัดกระเพราหน่อไม้

ต้มจืดแพงหมูสับ

ขนมเวเฟอร์

5 พ.ย. 68 กระเพราหมูใส่ลูกชิ้น

ไข่ดาว

ส้ม





6 พ.ย. 68 ต้มยำไก่

ผัดแตงกวาใส่หมูไข่

แอปเปิ้ล



7 พ.ย. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู

ขนมปังทาแยม

10 พ.ย. 68 ผัดวุ้นเส้นหมู

แกงฟักทองหมู

แตงโม







11 พ.ย. 68 ไก่ต้มน้ำปลา แตงกวา

ส้ม

12 พ.ย. 68 ต้มจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ

ยำวุ้นเส้น

ขนมเวเฟอร์



13 พ.ย. 68 ผัดไก่ใส่ตับข้าวโพดอ่อนเห็ดหูหนู

ไข่เจียว

แอปเปิ้ล



14 พ.ย. 68 เย็นตาโฟ

ขนมปังทาแยม



17 พ.ย. 68 แกงพะแนงหมู

หมูยอชุบแป้งทอด

แตงโม

18 พ.ย. 68 ต้มข่าไก่

ผัดพริกแกงถั่วใส่ไก่

ส้ม







19 พ.ย. 68 ต้มจืดแฟงใส่น่องไก่

ลูกชิ้นทอด

ละมุด

20 พ.ย. 68 ผัดกะเพราหมู

ไข่ดาว

แอปเปิ้ล



21 พ.ย. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู

ขนมปังทาแยมช็อกโกแลต





24 พ.ย. 68 ข้าวมันไก่

แอปเปิ้ล

25 พ.ย. 68 ข้าวผัดไข่

ผัดพริกแกงถั่วไก่

ขนมเวเฟอร์



26 พ.ย. 68 กะเพราหมู

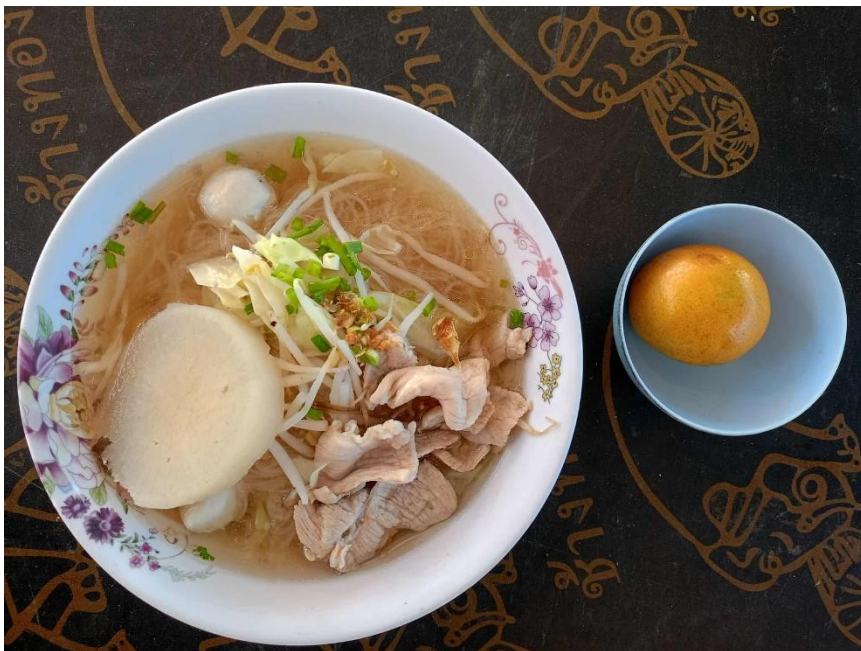
ไข่ดาว

แอปเปิ้ล

27 พ.ย. 68 ยำวันเส้น

ต้มจืดแฟงหมูสับ

องุ่น



28 พ.ย. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู

ส้ม