

1 ก.ย. 68 ผัดกะเพราหมูใส่ลูกชิ้น  
ไข่ดาว  
ลำไย



2 ก.ย. 68 ผัดพริกแกงไก่ใส่ถั่ว  
ต้มจืดไข่น้ำ  
แตงโม

3 ก.ย. 68 แกงเผงใส่ไก่  
หมูยอชุบแป้งทอด  
ขนมเวเฟอร์







4 ก.ย. 68 ไก่ต้มน้ำปลา

แตงกวา

สาหร่าย

5 ก.ย. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู  
ขนมปังทาแยมบลูเบอร์รี่



8 ก.ย. 68 ต้มข้าวไก่

หมูกระเทียม

แตงโม





9 ก.ย. 68 แกงพะแนงหมู  
ผัดวุ้นเส้นหมูสับ  
ขนมเวเฟอร์

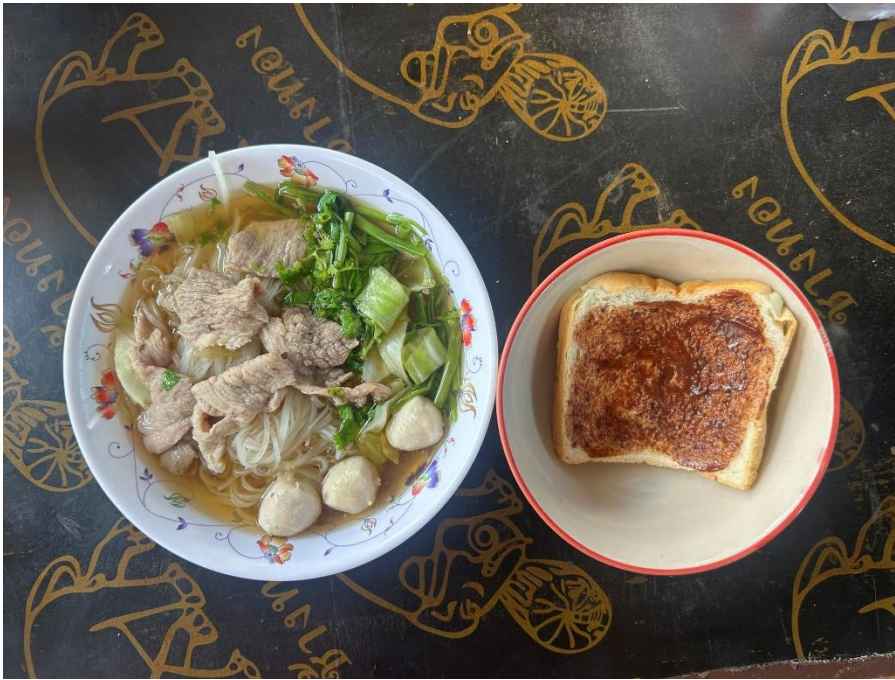


10 ก.ย. 68 พะโล้หมู  
ยำวุ้นเส้นหมูยอ  
แอปเปิ้ล

11 ก.ย. 68 ต้มจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ  
ผัดกะเพราไก่หมูยอ  
แตงโม







12 ก.ย. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู  
ขนมปังทาแยมช็อกโกแลต

15 ก.ย. 68 ผัดซีอิ๊วหมู  
ขนมแยมโรล



16 ก.ย. 68 แกงฟักทองหมู  
ผัดผักกาดขาวหมูไข่  
แตงโม



17 ก.ย. 68 ไก่ต้มน้ำปลา  
แตงกวา  
แอปเปิ้ล



18 ก.ย. 68 ต้มยำไก่  
ไข่เจียวหมูสับ  
ขนมเวเฟอร์

19 ก.ย. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู  
เค้กกล้วยหอม







22 ก.ย. 68 แกงฟักทองหมู  
ไก่ทอด  
แตงโม



23 ก.ย. 68 ต้มจืดแพงหมูสับ  
ผัดพริกแกงถั่วไก่  
สาหร่าย



24 ก.ย. 68 ข้าวมันไก่  
ขนมไส้ครีม



25 ก.ย. 68 ต้มข้าวไก่  
ยำวุ้นเส้นหมูยอ  
ขนมเวเฟอร์



26 ก.ย. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู  
ขนมปังทาแยมบลูเบอร์รี่

29 ก.ย. 68 ลาบทหมู ไข่ต้ม  
แก้วมังกร



30 ก.ย. 68 พะโล้หมู  
ผัดกะเพราไก่  
แอปเปิ้ล

