

1 ส.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวมู
กล้วยน้ำว้า



4 ส.ค. 68 ข้าวมันไก่ทอด
ฝรั่ง

5 ส.ค. 68 ผัดวุ้นเส้นหมูสับไข่
แกงเผงใส่ไก่
ขนมเวเฟอร์





6 ส.ค. 68 ต้มยำไก่
ไข่เจียวหมูสับ
แอปเปิ้ล



7 ส.ค. 68 ยำวุ้นเส้น
ต้มจืดแฟงใส่หมูสับ
องุ่น



8 ส.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวมู
ขนมปังชี้ออกโกแลต

13 ส.ค. พะโล้หมู
ลูกชิ้นทอด
สาหร่าย



14 ส.ค. 68 ต้มข้าวไก่
ผัดพริกแกงไก่ใส่ถั่ว
เงาะ

15 ส.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู
ขนมปังทาแยม





18 ส.ค. 68 แกงฟักทองไก่
หมูยอชุบแป้งทอด
แตงโม

19 ส.ค. 68 ไก่ต้มน้ำปลา แตงกวา
แตงโม



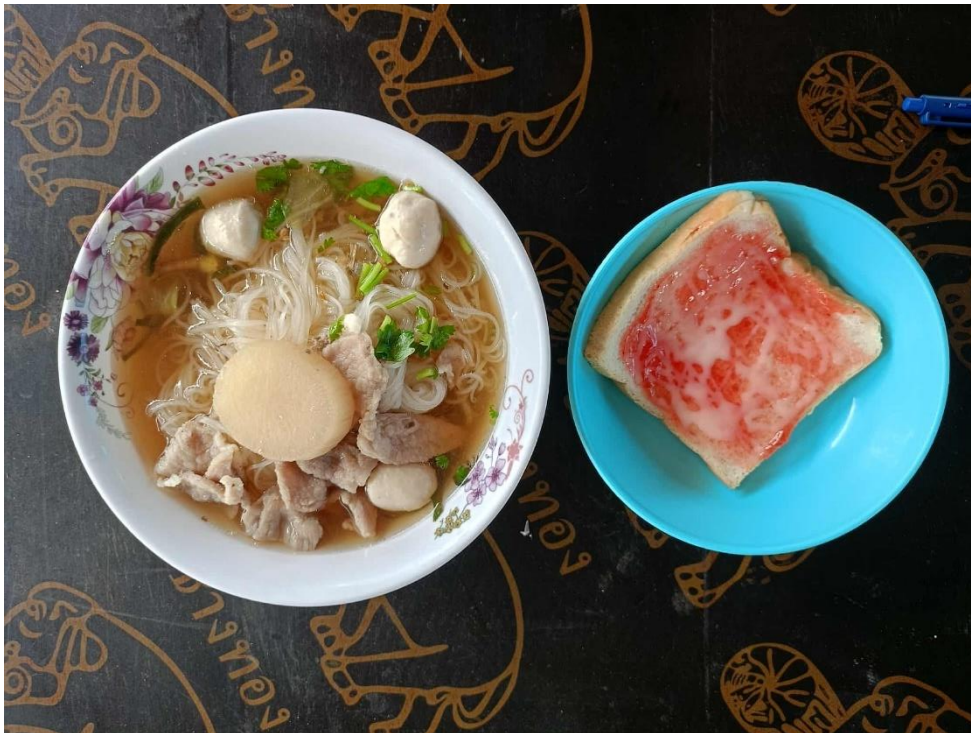
20 ส.ค. 68 ยำวุ้นเส้น
ต้มจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ
ขนมเวเฟอร์

21 ส.ค. 68 ผัดไก่ใส่ตับข้าวโพดอ่อน

เห็ดหูหนูแครอท

ไข่เจียวหมูสับ

แอปเปิ้ล



22 ส.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู

ขนมปังทาแยม

25 ส.ค. 68 แกงพะแนงหมู

ผัสด่วนเส้นหมูใส่ไข่

ฝรั่ง





26 ส.ค. 68 ยำไก่ทอด
ไข่ต้ม แดงกวา
แตงโม

27 ส.ค. 68 ต้มยำไก่
ผัดแตงกวาใส่หมูใส่ไข่
แคนตาลูป



28 ส.ค. 68 ต้มจืดน่องไก่ใส่แฟง
ผัดกะเพราไก่
ขนมเวเฟอร์



29 ส.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวมู
ขนมปังช็อกโกแลต