

1 ก.ค. 68 ข้าวมันไก่
แอปเปิ้ล

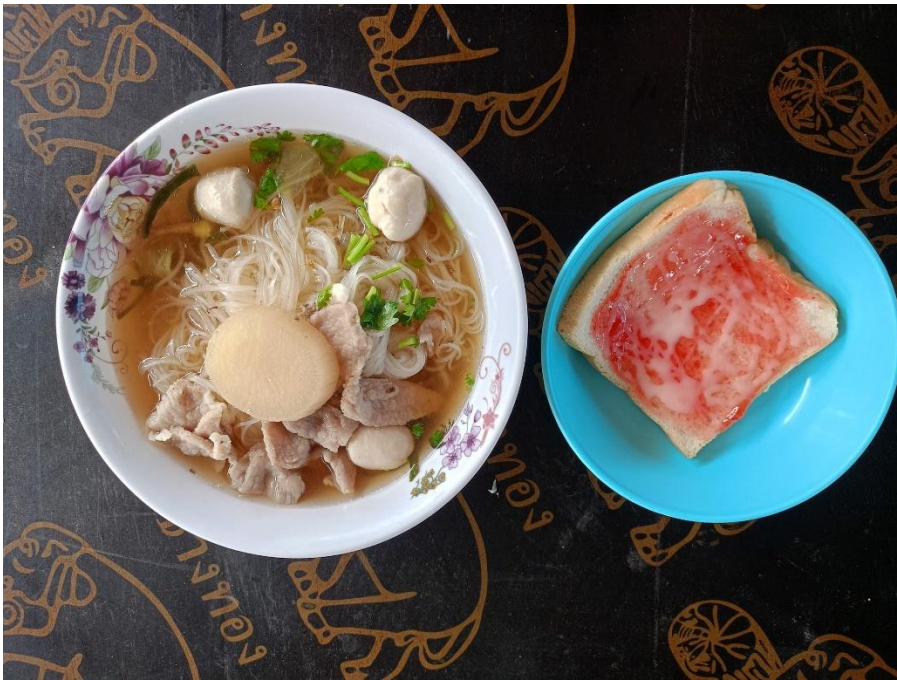


2 ก.ค. 68 ต้มยำไก่
ผัดแตงกวาใส่หมูใส่ไข่
แก้วมังกร



3 ก.ค. 68 แกงฟักทองไก่
หมูยอทอด
วุ้นน้ำแดงแมงลัก





4 ก.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู

ขนมปังทาแยม



7 ก.ค. 68 ผัดซีอิ้วหมู
ขนมเวเฟอร์



8 ก.ค. 68 ยำไก่
ไข่ต้ม แดงกวา
แอปเปิ้ล

9 ก.ค. 68 แกงฟักทองไก่
ผัดผักรวมมิตรหมู
แตงโม



14 ก.ค. 68 แกงเผงใส่ไก่
ผัดวุ้นเส้นหมูสับ
ฝรั่ง

15 ก.ค. 68 ต้มข่าไก่
ผัดกะเพราหมูใส่ลูกชิ้น
ขนมเวเฟอร์



18 ก.ค. 68 แกงพะแนงหมู
หมูยอซุบแป้งทอด
สับปะรด



17 ก.ค. 68 ผัดไก่ใส่ข้าวโพดอ่อนเห็ดหูหนูแครอท
ไข่เจียวหมูสับ
แอปเปิ้ล

18 ก.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู
เค้กกล้วยหอม





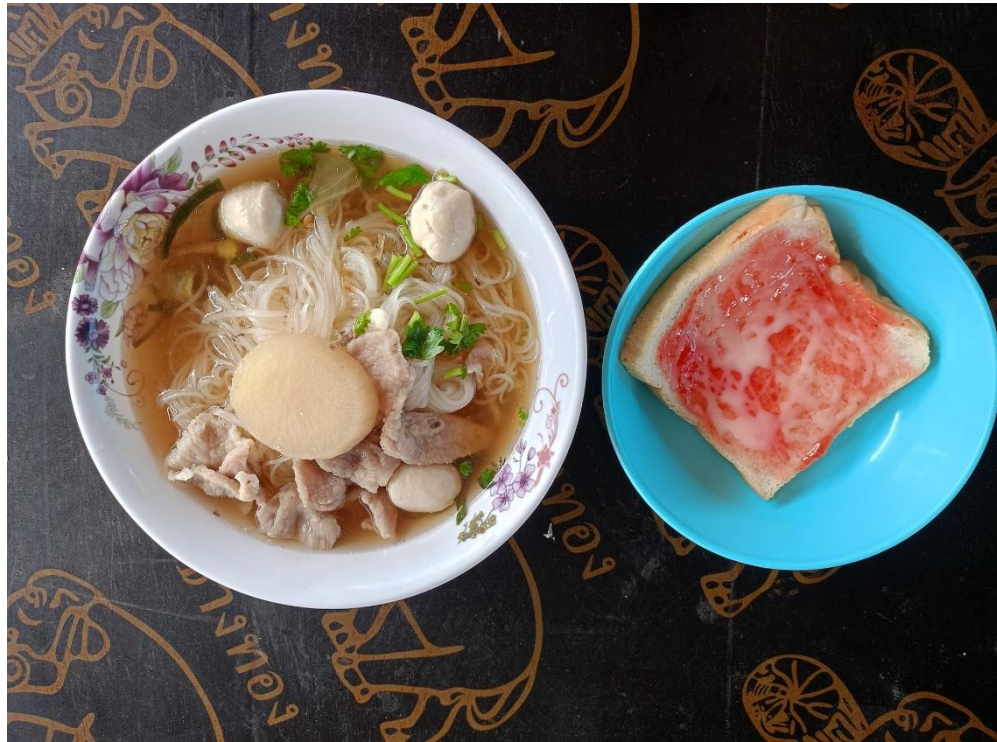
21 ก.ค. 68 แกงฟักทองหมู
ผัดผักกาดขาวใส่หมูไข่
มังคุด

22 ก.ค. 68 ต้มจืดเต้าหู้ไข่หมูสับผักกาด
ยำวุ้นเส้น
ขนมเวเฟอร์ไส้ครีม



23 ก.ค. 68 ข้าวมันไก่
เงาะ

24 ก.ค. 68 ผัดกะเพราไก่ใส่หมูยอ
ไข่ดาว
ตะไก๋



25 ก.ค. 68 ก๋วยเตี๋ยวหมู
ขนมปังทาแยม

29 ก.ค. 68 แกงพะแนงหมู
ผัดแตงกวาใส่หมูใส่ไข่
แก้วมังกร



30 ก.ค. 68 ต้มข่าไก่
ผัดพริกแกงถั่วไก่
ขนมเวเฟอร์



31 ก.ค. 68 พะโล้หมู
ลูกชิ้นทอด
แอปเปิ้ล