

3 ก.พ. 68 ผัดไก่ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน
ไข่เจียว
แอปเปิ้ล



4 ก.พ. 68 ต้มยำไก่
หมูยอทอด
พุทรา

5 ก.พ. 68 แกงเขียวหวานไก่
ผัดวุ้นเส้น
ส้ม



6 ก.พ. 68 ลาบหมู
ไข่ต้ม
แก้วมังกร



7 ก.พ. 68 ก๋วยเตี๋ยวมหมู
ขนมปังทาแยม

10 ก.พ. 68 ต้มจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ
ผัดพริกแกงไก่
แตงโม





11 ก.พ. 68 แกงฟักทองหมู
ลูกชิ้นทอด
แตงโม

13 ก.พ. 68 ต้มข่าไก่
ยำวุ้นเส้น
แอปเปิ้ล



14 ก.พ. 68 ข้าวมันไก่
ขนมเวเฟอร์

17 ก.พ. 68 ผัดแตงใส่หมู ไข่
แกงพะแนงหมู
วุ้นน้ำแดงแมงลัก



18 ก.พ. 68 ต้มจืดแพงหมูสับ
ผัดหน่อไม้ไก่
แอปเปิ้ล

19 ก.พ. 68 ต้มยำไก่
ผัดผักรวมมิตรหมู
ส้ม





20 ก.พ. 68 ไข่ลวกเขย
ผัดพริกแกงถั่วใส่หมู
แตงโม

21 ก.พ. 68 ก๋วยเตี๋ยวมู ลูกชิ้น
กล้วยไข่



24 ก.พ. 68 แกงฟักทองไก่
ผัดวุ้นเส้นหมูสับใส่ไข่
แอปเปิ้ล

25 ก.พ. 68 ยำวุ้นเส้น

ผัดผักกาดขาวใส่หมูใส่ไข่

แตงโม



26 ก.พ. 68 ผัดกะเพราหมู

ไข่ดาว

แอปเปิ้ล

27 ก.พ. 68 พะโล้หมู

ลูกชิ้นทอด

ฝรั่ง



28 ก.พ. 68 ก๋วยเตี๋ยวมหมู ลูกชิ้น

เค็กกล้วยหอม

