

อาหารกลางวันประจำ วันที่ 1 สิงหาคม 2567 – วันที่ 31 สิงหาคม 2567

(รวม 21 วัน × นักเรียน 38 คน × วันละ 36 บาท = 28,728 บาท)

โรงเรียนได้จัดรายการอาหารกลางวันตามระบบ Thai School Lunch เพื่อช่วยให้นักเรียนได้รับสารอาหารครบถ้วน สามารถปริมาณคำนวณสารอาหารและคุณภาพของอาหารได้

เมนูอาหารกลางวันประจำสัปดาห์

โรงเรียนบ้านหนองจาน

วันที่ 1 - 2 สิงหาคม 2567

1 ส.ค. 2567



แกงเขียวหวานหมู + ไก่ทอด
แตงโม



2 ส.ค. 2567

ก๋วยเตี๋ยวหมู + ลูกชิ้นหมู
ขนมปังเวปเปอร์



โรงเรียนบ้านหนองจาน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยองศึกษาชัยภูมิ เขต 3

เมนูอาหารกลางวันประจำสัปดาห์

โรงเรียนบ้านหนองจาน

วันที่ 5 - 9 สิงหาคม 2567



วันจันทร์

วันที่ 5 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ต้มจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู +
ผัดกะเพราไก่ใส่หมูยอ
ผลไม้ : แอปเปิ้ล



วันอังคาร

วันที่ 6 สิงหาคม 2567

กับข้าว : แกลงแฟงใส่ไก่ + ผัดวุ้นเส้น
ใส่หมูไข่หน่อไม้
ของหวาน : กล้วยบวชชี



วันพุธ

วันที่ 7 สิงหาคม 2567

กับข้าว : แกลงฟักทองไก่ + ผัดผักรวม
มิตรหมู
ขนมหวาน : วุ้นน้ำแดงใส่แมงลัก



วันพฤหัสบดี

วันที่ 8 สิงหาคม 2567

กับข้าว : พะโล้หมู + ลูกชิ้นทอด
ผลไม้ : แก้วมังกร



วันศุกร์

วันที่ 9 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู
ของหวาน : เค้กช็อกโกแลต

โรงเรียนบ้านหนองจาน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษายัญญุมิ เขต 3

เมนูอาหารกลางวันประจำสัปดาห์

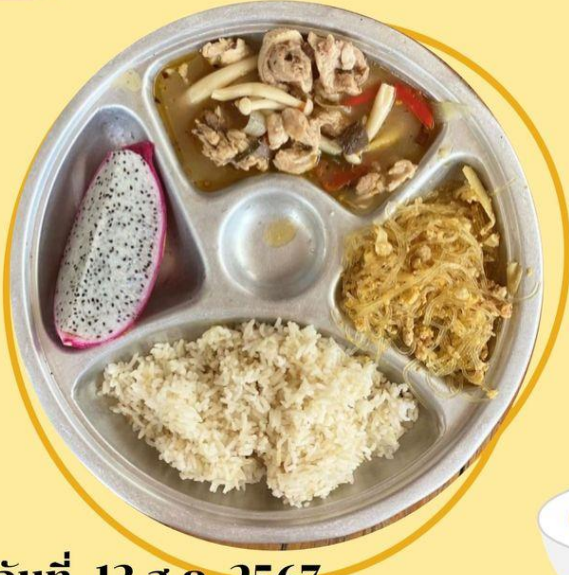
โรงเรียนบ้านหนองจาน

ประจำวันที่ 13 - 16 สิงหาคม 2567



**ต้มยำไก่ + ผัดวุ้นเส้นใส่หมู
ไข่ไข่ หม่อไม้ : แก้วมังกร**

**ต้มจืดหมูสับไข่น้ำ + ยำ
หมูยอลูกชิ้น : ลำไย**



วันที่ 13 ส.ค. 2567

วันที่ 14 ส.ค. 2567

ข้าวมันไก่ทอด + น้ำซุป : ฝรั่ง

**ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู :
ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล**



วันที่ 15 ส.ค. 2567

วันที่ 16 ส.ค. 2567



เมนูอาหารกลางวันประจำสัปดาห์

โรงเรียนบ้านหนองจาน

วันที่ 19 - 23 สิงหาคม 2567



วันจันทร์

วันที่ 19 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ต้มข่าไก่ใส่เห็ดนางฟ้า +
ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว
ผลไม้ : แอปเปิ้ล



วันอังคาร

วันที่ 20 สิงหาคม 2567

กับข้าว : แกลงพะงใส่ไก่ + ผัดผักรวม
มิตรหมู
ของหวาน : วุ้นในน้ำกะทิ



วันพุธ

วันที่ 21 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ผัดกะเพราหมูใส่ตับ + ไช้ดาว
ผลไม้ : แอปเปิ้ล



วันพฤหัสบดี

วันที่ 22 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ผัดเผ็ดหมูใส่ไข่ + ลูกชิ้นหมู
ทอด
ผลไม้ : แก้วมังกร



วันศุกร์

วันที่ 23 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู
ขนมหวาน : ขนมโดนัทช็อคโกแลต

โรงเรียนบ้านหนองจาน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต 3

เมนูอาหารกลางวันประจำสัปดาห์

โรงเรียนบ้านหนองจาน

วันที่ 26 – 30 สิงหาคม 2567



วันจันทร์

วันที่ 26 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ตำแตง + ไก่ทอด

ของหวาน : สาหร่ายน้ำกะทิ



วันอังคาร

วันที่ 27 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ + ผัด

กะเพราหมูสับหน่อไม้

ผลไม้ : แอปเปิ้ล



วันพุธ

วันที่ 28 สิงหาคม 2567

กับข้าว : พะโล้หมู + ลูกชิ้นทอด

ผลไม้ : มังคุด



วันพฤหัสบดี

วันที่ 29 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ผัดผักกาดขาวใส่ไข่ใส่

หมูบด

ผลไม้ : แอปเปิ้ล



วันศุกร์

วันที่ 30 สิงหาคม 2567

กับข้าว : ก๋วยเตี๋ยวหมู ลูกชิ้นหมู

ขนมหวาน : โดนัทน้ำตาล

โรงเรียนบ้านหนองจาน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต 3

