

แบบรายงานข้อมูลสารสนเทศ (Information Report Center : IRC)
โรงเรียนในสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๓
ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๕
โรงเรียนบ้านเสลาประจักษ์ เครือข่ายโรงเรียนบึงขุ่น

ลำดับ ที่	เรื่อง	เกี่ยวข้องกับงานโรงเรียน (มากที่สุด)				
		วิชาการ	บริหาร งานบุคคล	บริหาร งบประมาณ	บริหาร ทั่วไป	นโยบาย
๑	ดำเนินการจัดทำโปรแกรมThai School Lunch เป็นประจำทุกวัน ส่งผลให้ เด็กได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีประโยชน์ต่อร่างกาย และถูกต้องตามหลักโภชนาการ					✓

(ลงชื่อ)  ผู้รายงานข้อมูล
(นายดุยวิทย์ ภูมิมา)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเสลาประจักษ์

(ลงชื่อ) ผู้รับรองข้อมูล
(นางภาณินี ศรีทัศน์)
ตำแหน่งศึกษานิเทศก์

รายละเอียดการรายงาน ข้อมูลสารสนเทศ ได้เสนอตามลำดับที่ประกอบ ดังแนบ

๑. ดำเนินการจัดทำโปรแกรม Thai School Lunch

โรงเรียนบ้านเสลาประชารัฐ ดำเนินการจัดทำโปรแกรม Thai School Lunch เป็นประจำทุกวัน ส่งผลให้เด็กได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีประโยชน์ต่อร่างกายและถูกต้องตามหลักโภชนาการ

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
01/07/65	ลางสาด 5 ผลส่วนที่กินได้ 35 กรัม	0.59	0.25	0.03	0.08	1.23	0.02	1.40	0.70	6.32	0.83	0.92	4.69
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผักชีล้อม สำหรับ สล.	6.95	17.16	6.09	2.73	8.94	5.92	54.19	19.10	17.42	6.18	244.15	2.95
	รวม	10.58	22.53	12.14	11.55	11.16	10.79	59.59	40.80	23.74	7.01	335.07	15.04
คะแนนรวม 1 สำหรับ		10.58	22.53	12.14	11.55	11.16	10.79	59.59	40.80	23.74	7.01	335.07	15.04
คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 สำหรับ)		10.58	22.53	12.14	11.55	11.16	10.79	59.59	40.80	23.74	7.01	335.07	15.04
04/07/65	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผักกระหล่ำปลีใส่หมูสับ	4.22	16.69	5.70	1.71	7.26	5.38	52.99	20.47	10.32	2.54	302.04	3.83
	รวม	10.26	23.46	11.94	10.69	9.61	10.23	57.44	42.07	10.32	3.14	422.64	11.27
05/07/65	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	แกงเขียวหวานไก่ สำหรับ สล.	10.47	21.09	23.64	1.88	52.04	1.03	5.64	8.91	8.39	17.53	483.83	5.29
	รวม	16.51	27.87	29.87	10.86	54.39	5.88	10.09	30.51	8.39	18.13	604.43	12.73
06/07/65	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	ฝรั่ง 1/4 ผลส่วนที่กินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผักกะหล่ำปลี สำหรับ สล.	3.88	14.07	5.20	1.50	26.75	83.69	54.96	16.65	15.57	5.54	156.00	2.37
	รวม	10.72	21.19	11.49	10.56	29.78	88.59	60.66	40.75	87.56	14.84	280.61	14.63
07/07/65	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ต้มยำไก่ ไส้เลือด เห็ดนางฟ้า สำหรับ สล.	9.61	21.44	19.76	2.95	63.62	1.98	5.73	30.72	12.59	15.85	2,820.25	4.56
	รวม	15.65	28.22	25.99	11.92	65.97	6.83	10.18	52.32	12.59	16.45	2,940.85	12.00