

แบบรายงานข้อมูลสารสนเทศ (Information Report Center : IRC)  
โรงเรียนในสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๓  
ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๕  
โรงเรียนบ้านเสลาพระราชรัฐ เครือข่ายโรงเรียนบึงชนวน

| ลำดับ<br>ที่ | เรื่อง                                                                                                                                      | เกี่ยวข้องกับงานโรงเรียน (มากที่สุด) |                    |                    |                  |        |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|--------|
|              |                                                                                                                                             | วิชาการ                              | บริหาร<br>งานบุคคล | บริหาร<br>งบประมาณ | บริหาร<br>ทั่วไป | นโยบาย |
| ๑            | ดำเนินการจัดทำโปรแกรมThai School Lunch เป็นประจำทุกวัน ส่งผลให้ เด็กได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีประโยชน์ต่อร่างกาย และถูกต้องตามหลักโภชนาการ |                                      |                    |                    |                  | ✓      |

(ลงชื่อ)  ผู้รายงานข้อมูล  
(นายดุยวิทย์ ภูมิมา)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเสลาพระราชรัฐ

(ลงชื่อ) ..... ผู้รับรองข้อมูล  
(นางภาณินี ศรีทัศน์)  
ตำแหน่งศึกษานิเทศก์

## รายละเอียดการรายงาน ข้อมูลสารสนเทศ ได้เสนอตามลำดับที่ประกอบ ดังแนบ

### ๑. ดำเนินการจัดทำโปรแกรม Thai School Lunch

โรงเรียนบ้านเสลาประชารัฐ ดำเนินการจัดทำโปรแกรม Thai School Lunch เป็นประจำทุกวัน ส่งผลให้เด็กได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีประโยชน์ต่อร่างกายและถูกต้องตามหลักโภชนาการ

| วันที่   | ชื่อรายการอาหาร              | พลังงาน | โปรตีน | ไขมัน | แคลเซียม | เหล็ก | วิตามิน เอ | วิตามิน บี 1 | วิตามิน บี 2 | วิตามิน ซี | ใยอาหาร | โซเดียม | น้ำตาล |
|----------|------------------------------|---------|--------|-------|----------|-------|------------|--------------|--------------|------------|---------|---------|--------|
| 01/06/65 | ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี | 2.99    | 1.66   | 0.22  | 0.23     | 1.35  | 0.00       | 0.45         | 0.60         | 0.00       | 0.60    | 30.60   | 0.04   |
|          | แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม     | 0.34    | 0.26   | 0.00  | 0.09     | 0.31  | 1.08       | 0.85         | 0.85         | 2.48       | 0.72    | 1.52    | 2.44   |
|          | ผักคะน้าต้มสุก 1 ถ้วย สล.ร.  | 3.88    | 14.07  | 5.20  | 1.50     | 26.75 | 83.69      | 54.96        | 16.65        | 15.57      | 5.54    | 156.00  | 2.37   |
|          | รวม                          | 7.21    | 15.99  | 5.42  | 1.82     | 28.40 | 84.77      | 56.26        | 18.10        | 18.05      | 6.86    | 188.12  | 4.85   |
| 02/06/65 | ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี | 2.99    | 1.66   | 0.22  | 0.23     | 1.35  | 0.00       | 0.45         | 0.60         | 0.00       | 0.60    | 30.60   | 0.04   |
|          | แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม     | 0.34    | 0.26   | 0.00  | 0.09     | 0.31  | 1.08       | 0.85         | 0.85         | 2.48       | 0.72    | 1.52    | 2.44   |
|          | ผักคะน้าต้มสุก 1 ถ้วย สล.ร.  | 3.88    | 14.07  | 5.20  | 1.50     | 26.75 | 83.69      | 54.96        | 16.65        | 15.57      | 5.54    | 156.00  | 2.37   |
|          | รวม                          | 7.21    | 15.99  | 5.42  | 1.82     | 28.40 | 84.77      | 56.26        | 18.10        | 18.05      | 6.86    | 188.12  | 4.85   |
| 06/06/65 | ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี | 2.99    | 1.66   | 0.22  | 0.23     | 1.35  | 0.00       | 0.45         | 0.60         | 0.00       | 0.60    | 30.60   | 0.04   |
|          | แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม     | 0.34    | 0.26   | 0.00  | 0.09     | 0.31  | 1.08       | 0.85         | 0.85         | 2.48       | 0.72    | 1.52    | 2.44   |
|          | ผักคะน้าต้มสุก 1 ถ้วย สล.ร.  | 3.88    | 14.07  | 5.20  | 1.50     | 26.75 | 83.69      | 54.96        | 16.65        | 15.57      | 5.54    | 156.00  | 2.37   |
|          | รวม                          | 7.21    | 15.99  | 5.42  | 1.82     | 28.40 | 84.77      | 56.26        | 18.10        | 18.05      | 6.86    | 188.12  | 4.85   |
| 07/06/65 | ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี | 2.99    | 1.66   | 0.22  | 0.23     | 1.35  | 0.00       | 0.45         | 0.60         | 0.00       | 0.60    | 30.60   | 0.04   |
|          | แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม     | 0.34    | 0.26   | 0.00  | 0.09     | 0.31  | 1.08       | 0.85         | 0.85         | 2.48       | 0.72    | 1.52    | 2.44   |
|          | ผักคะน้าต้มสุก 1 ถ้วย สล.ร.  | 3.88    | 14.07  | 5.20  | 1.50     | 26.75 | 83.69      | 54.96        | 16.65        | 15.57      | 5.54    | 156.00  | 2.37   |
|          | รวม                          | 7.21    | 15.99  | 5.42  | 1.82     | 28.40 | 84.77      | 56.26        | 18.10        | 18.05      | 6.86    | 188.12  | 4.85   |
| 08/06/65 | ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี | 2.99    | 1.66   | 0.22  | 0.23     | 1.35  | 0.00       | 0.45         | 0.60         | 0.00       | 0.60    | 30.60   | 0.04   |
|          | แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม     | 0.34    | 0.26   | 0.00  | 0.09     | 0.31  | 1.08       | 0.85         | 0.85         | 2.48       | 0.72    | 1.52    | 2.44   |
|          | ผักคะน้าต้มสุก 1 ถ้วย สล.ร.  | 3.88    | 14.07  | 5.20  | 1.50     | 26.75 | 83.69      | 54.96        | 16.65        | 15.57      | 5.54    | 156.00  | 2.37   |
|          | รวม                          | 7.21    | 15.99  | 5.42  | 1.82     | 28.40 | 84.77      | 56.26        | 18.10        | 18.05      | 6.86    | 188.12  | 4.85   |
| 09/06/65 | ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี | 2.99    | 1.66   | 0.22  | 0.23     | 1.35  | 0.00       | 0.45         | 0.60         | 0.00       | 0.60    | 30.60   | 0.04   |
|          | แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม     | 0.34    | 0.26   | 0.00  | 0.09     | 0.31  | 1.08       | 0.85         | 0.85         | 2.48       | 0.72    | 1.52    | 2.44   |
|          | ผักคะน้าต้มสุก 1 ถ้วย สล.ร.  | 3.88    | 14.07  | 5.20  | 1.50     | 26.75 | 83.69      | 54.96        | 16.65        | 15.57      | 5.54    | 156.00  | 2.37   |
|          | รวม                          | 7.21    | 15.99  | 5.42  | 1.82     | 28.40 | 84.77      | 56.26        | 18.10        | 18.05      | 6.86    | 188.12  | 4.85   |

| ลำดับ | อาหาร                                                     | ส่วนประกอบ             | ปริมาณที่ซื้อ | ราคาต่อหน่วย    | จำนวนเงิน |
|-------|-----------------------------------------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------|
|       |                                                           |                        | จำนวน         | หน่วย           |           |
| 1     | ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี                             | ข้าวสารเจ้า หุงข้าวสวย | 2.97          | kg              | 35.00     |
| 2     | แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ผักกาดขาว สาหร่าย เห็ดหอม ตำรับ สล.ร. | เต้าหู้ไข่ 1/2 หลอด    | 7.00          | หลอด (120 กรัม) | 8.00      |
|       |                                                           | ผักกาดขาว              | 0.50          | kg              | 30.00     |
|       |                                                           | ผักชี                  | 0.30          | ขีด             | 15.00     |
|       |                                                           | สาหร่ายทะเลแห้ง        | 0.50          | ถุง 50 กรัม     | 20.00     |
|       |                                                           | แครอท                  | 0.50          | kg              | 25.00     |
|       |                                                           | เห็ดหอมแห้ง            | 0.50          | ขีด             | 40.00     |
|       |                                                           | ซีอิ๊วขาว              | 1.00          | kg              | 150.00    |
|       |                                                           | หมูสับ                 | 3.00          | kg              | 160.00    |
|       |                                                           | ลูกชิ้นปลา (2)         | 0.50          | kg              | 90.00     |
|       |                                                           | พริกไทย ขาว ป่น        | 0.50          | กรัม            | 1.00      |
|       |                                                           | กระเทียม หัว           | 0.05          | ขีด             | 5.00      |
|       |                                                           | ซีอิ๊วขาว สูตร 2       | 0.05          | ขวดใหญ่ 700 ml  | 48.00     |
|       |                                                           | รากผักชี               | 0.05          | ขีด             | 10.00     |
|       |                                                           | กระเทียมเจียว กรอบแห้ง | 0.30          | ขีด             | 20.00     |
|       |                                                           | น้ำปรุงรสไก่           | 5.00          | ลิตร            | 0.00      |